



PROGRAMMA CORSO DI SPELEOLOGIA I LIVELLO

MAGGIO 2009

- Martedì 5* *Presentazione del corso – Attrezzatura personale – Resistenza materiali - Sistemi d'armo e nodi*
- Domenica 10* *Palestra di roccia - Cava dei Servi – San Giacomo (RG)*
- Martedì 12* *Carsismo - Vulcano-speleologia*
- Sabato 16* *Grotta Tre Livelli (Etna Sud) - pernottamento*
- Domenica 17* *Palestra di roccia - Salto Del Cane (Etna Sud)*
- Martedì 19* *Biospeleologia – Salvaguardia dell'ambiente carsico*
- Domenica 24* *Grotta Palombara (SR)*
- Martedì 26* *Cenni di Cartografia – CNSAS: prevenzione incidenti e primo soccorso*
- Sabato 30* *Grotta Abisso Del Vento (PA) – pernottamento*

N.B. le lezioni teoriche del venerdì avranno inizio alle ore 20:30

Le uscite in parete e grotta alle ore 07:30

Eventuali possibili modifiche al programma verranno prontamente comunicate

La puntualità è fondamentale!

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi allo Speleo Club Ibleo, Via F.lli Cairoli, 41 Ragusa tel 0932/686312 il venerdì dalle 21.00 alle 22.30, o inviando una e-mail all'indirizzo speleo_rg@tiscali.it o contattando Fabrizio al num. 3284220663, Angelo 3283048654

OBBIETTIVO DEL CORSO

L'obiettivo principale del corso è quello di fornire un'ampia visione delle discipline collegate alla speleologia ed una sufficiente tecnica di base per garantire una sicura ed efficiente progressione in grotta.

Il corso, organizzato dal Gruppo Speleo Belpasso, viene svolto in collaborazione con lo Speleo Club Ibleo di Ragusa, quindi per gli interessati residenti in provincia di Ragusa, le lezioni teoriche verranno svolte presso la palestra del Liceo Scientifico "E. Fermi" di Ragusa (ex Geometra) sita in Ragusa Via Aldo Moro.

REGOLAMENTO

La scheda di adesione deve essere recapitata presso la segreteria dello Speleo Club Ibleo entro il 5 Maggio 2009. Unitamente alla scheda si dovrà recapitare un certificato medico di idoneità ad attività sportive non agonistiche e la quota di adesione di € 100,00. Tale quota è comprensiva di materiale didattico, dell'assicurazione infortuni durante le escursioni e dell'uso del materiale tecnico. L'età minima dei partecipanti è di anni 15, per i minorenni è richiesta l'autorizzazione scritta degli esercenti la patria potestà. Il punto di riunione per le escursioni è il parcheggio antistante il Palazama (Via Zama) a Ragusa.

Le lezioni si terranno presso i locali della sede dello Speleo Club Ibleo alle ore 20:30 **(è indispensabile la puntualità)**

ATTREZZATURA PERSONALE

Le esercitazioni verranno effettuate sia in parete che in grotta, con progressione orizzontale e/o verticale. E' consigliabile indossare indumenti da escursione, e per le visite in grotta portare un cambio di indumenti.

✂-----

GRUPPO SPELEO BELPASSO

Scheda di adesione – Corso speleo

Cognome Nome: _____

Luogo e data di nascita: _____

Residente in: _____ **prov.** _____

Indirizzo: _____

Professione: _____

Tel. (casa): _____ Tel. (cell.): _____

Indirizzo e-mail: _____

Data _____ Firma _____